Окись углерода (угарный газ) - бесцветный газ без вкуса и запаха. Окись углерода может образоваться везде, где создаются условия для неполного сгорания углеродсодержащих веществ. Является составной частью многих газов и аэрозолей: в генераторных газах - 9-29%, во взрывных газах - до 60%, в выхлопных газах автомобилей - в среднем 6,3%.

Отравления окисью углерода возможны в котельных, литейных цехах, при испытании моторов, в гаражах, на автотранспорте, на газовых заводах, в шахтах и т. д.; в быту при неправильной топке печей или неправильном пользовании газовыми плитами. ПДК - 20 мг/м3.

Поступление и выделение из организма - через органы дыхания в неизменённом виде. Вследствие высокого сродства к гемоглобину вызывает блокаду гемоглобина (образование карбоксигемоглобина) и нарушение транспорта кислорода. Тормозит диссоциацию оксигемоглобина, угнетает тканевое дыхание (смешанная гемически-тканевая гипоксия), вызывает гипокапнию. Окись углерода быстро проникает через гематоэнцефалический барьер. Действие на центральную нервную систему обусловлено как гипоксией, так и непосредственным действием окиси углерода.

Симптомы

Симптомы при острых интоксикациях

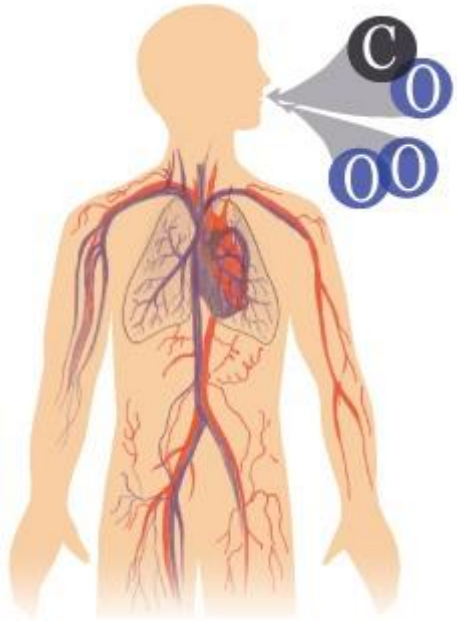
Легкая степень интоксикации угарным газом - головная боль, преимущественно в области висков и лба, «пульсация в висках», головокружение, шум в ушах, рвота, мышечная слабость. Учащение дыхания и пульса. Обморочные состояния, в особенности при выполнении физической работы. Один из самых ранних симптомов - снижение скорости реакций, нарушение цветоощущения.

Симптомы при интоксикациях средней тяжести

Потеря сознания в течение нескольких часов или значительные провалы памяти. Потеря критики. Резкая адинамия. Нарушение координации движений, дрожание. По возвращении сознания - выраженное астеническое состояние.

Симптомы при тяжелой форме интоксикации

Затяжное коматозное состояние (до 5-7 сут и более). Поражения головного мозга, ригидность мышц конечностей, клонические и тонические судороги, припадки. Непроизвольное мочеиспускание и дефекация. Цианоз конечностей, общий гипергидроз. Цвет лица ярко-алый (такую окраску придаёт карбоксигемоглобин). Дыхание прерывистое. Пульс 110-120 ударов в 1 мин, гипотония, наклонность к коллапсу. Температура 39-40˚С (возможна гипотермия), нейтрофильный лейкоцитоз, пониженная СОЭ. Возможна смерть от паралича дыхания. По выходе из комы - длительное состояние оглушения. Апатия. Могут быть кратковременное делириозное состояние, резкое двигательное возбуждение, бред, полная ретроградная амнезия. Прогноз определяется в основном глубиной и длительностью коматозного состояния. Нарастание явлений угнетения центральной нервной системы на 2-е сутки делает прогноз неблагоприятным. При средней и тяжёлой степени интоксикации возможны мононевриты локтевого, срединного или общего малоберцового нерва, возможны парезы, параличи.



Нарушение зрения

Двойное видение, цветовая слепота; отечность соска зрительного нерва и сетчатки, атрофия зрительного нерва (редко).

Поражение кожи и волос

Трофические поражения кожи, геморрагические высыпания, эритематозно-буллезные формы (картина «термического ожога»), болезненный плотный отёк, чаще дистальных отделов конечностей, поседение, выпадение волос.

Изменения в системе кровообращения и дыхания

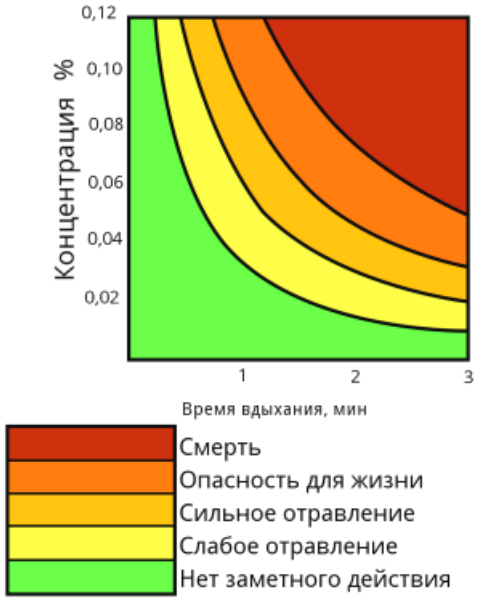
С первых же часов интоксикации угарным газом возникают выраженные изменения в системе кровообращения и дыхания. Сначала функциональные нарушения - тахикардия, лабильность пульса, экстрасистолия, может наблюдаться и коронарная недостаточность. При отравлениях средней и тяжёлой степени - токсическое поражение миокарда (в результате как гипоксии, так и непосредственного действия окиси углерода на сердечную мышцу) с явлениями сердечно-сосудистой недостаточности. На ЭКГ - диффузные мышечные изменения, через несколько дней принимающие очаговый характер типа инфаркта. Различные расстройства проводимости, вплоть до частичной или полной блокады. Очаговые изменения миокарда держатся до 1,5 месяца, возникают нередко у молодых людей (до 30 лет). Коронарная недостаточность клинически может не определяться (болевой синдром может полностью отсутствовать). Восстановление медленное. Возможны обострения.

Возможные последствия острой интоксикации

Подкорковый синдром (паркинсонизм) через 2-3 недели по выходе из комы, гемипарезы (капсулярные и экстрапирамидные), корсаковский синдром, мозжечковые расстройства, продолжительные головные боли и головокружения, расстройства периферической нервной системы (мононевриты, радикулиты и др.), нарушение зрения (диплопия, сужение полей зрения и др.), снижение остроты слуха и нарушения функций вестибулярного аппарата, вегетативно-сосудистые кризы, диэнцефальная эпилепсия.

Встречается развитие психозов, оптико-вестибулярных, эндокринных нарушений. При отравлении в первые 3 месяца беременности возможны уродства плода.

Наблюдаются аритмии, расстройства внутрисердечней проводимости, вплоть до блокады, дегенеративные изменения сердечной мышцы, коронарные тромбозы: очаговый нефрит, тиреотоксикоз, склонность к инфекциям.



Первая помощь и лечение

Вынести больного в лежачем положении (даже при возможности самостоятельного передвижения) на свежий воздух. Покой. Обязательно согревание (грелки, горчичники к ногам). Раннее и длительное вдыхание кислорода.

При тяжёлых интоксикациях угарным газом - неотложная гипербарическая оксигенотерапия в течение 1-1,5 ч при общем давлении 0,3 мПа (3 кгс/см2), в случае необходимости данную процедуру повторить.

На фоне оксигенотерапии проводят медикаментозную терапию. В легких случаях - нашатырный спирт, чай, кофе.

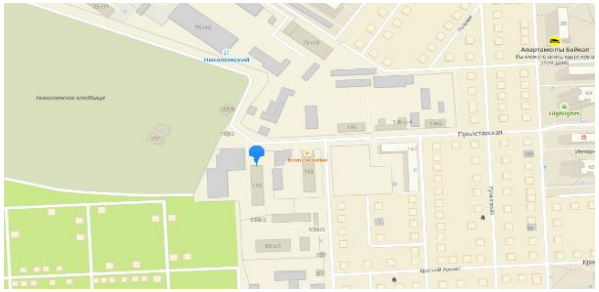
При одновременном отсутствии пульса и остановке дыхания - массаж области сердца, искусственное дыхание. Неотложную терапию необходимо проводить до полного восстановления функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Лечение хронических отравлений

В зависимости от основного синдрома: глюкоза, витаминотерапия, сердечные, сосудорасширяющие, пантотеновая кислота, АТФ, глутаминовая кислота.

Профилактика

Герметизация аппаратуры и трубопроводов, где может выделяться окись углерода. Систематический контроль концентрации окиси углерода в воздухе помещения и быстрое удаление выделившегося газа, авто-матическая сигнализация об опасных концентрациях окиси углерода.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ (ОКИСЬ УГЛЕРОДА СО)

г. Красноярск 2022

Уважаемые граждане!
Просим вас прочесть памятку, ознакомить с ней родных и близких

Широка земля русская. Велика она и богата. Богата лесами, полями, чистыми лесными озёрами. Богата она порой и нежданной, десятилетиями таившейся опасностью.

Прошло более шестидесяти лет с тех пор, как пронеслась Великая Отечественная война по территории нашей страны, а земля всё не перестаёт воевать. Ежегодно рвутся снаряды и мины, погибают излишне любопытные дети и совсем уж нелюбопытные взрослые.

К сожалению, в России никогда не публиковали полные статистические данные о гибели людей (особенно детей), подорвавшихся на ржавом металле Великой Отечественной войны. Но факт остаётся фактом – два-три погибших в год на каждой территории, где шли ожесточённые бои – трагическая реальность. Казалось бы, всё так просто – нашёл в земле ржавую «железяку» - жди беды. Причём найти сегодня «опасную игрушку» можно практически везде: в лесу, в старом окопе, на свежевспаханном поле, на собственном огороде и даже на улицах городов нашей страны.

Так как же уберечь себя, своих родных и близких от этой опасности?

Наша цель – помочь вам реально оценить степень опасности находки и последствия некорректного с ней обращения.

Под взрывоопасными предметами следует понимать любые устройства, средства, подозрительные предметы, которые способны при определённых условиях воздействия на них взрываться.

К взрывоопасным предметам относятся:

Взрывчатые вещества – химические соединения или смеси, способные под влиянием определённых внешних воздействий (нагревание, удар, трение, взрыв другого ВВ) к быстрому само распространяющемуся химическому превращению с выделением большого количества энергию и образованием газов.

Для взрывчатых веществ характерны два режима химического превращения – детонация и горение.

Детонация – распространение со сверхзвуковой скоростью зоны быстрой реакции в результате передачи энергии посредством ударной волны. Материалы, находящиеся в контакте с зарядом детонирующего взрывчатого вещества (ВВ), сильно деформируются и дробятся (местное или бризантное действие взрыва), а образующиеся газообразные продукты при расширении перемещают их на значительное расстояние (фугасное действие).

Горение – физико-химический процесс, при котором превращение вещества сопровождается интенсивным выделением энергии, тепло- и массообменном с окружающей средой.

К взрывоопасным предметам относятся:

Боеприпасы – изделия военной техники одноразового применения, предназначенные для поражения живой силы противника.

К боеприпасам относятся:

боевые части ракет;

авиационные бомбы;

артиллерийские боеприпасы (снаряды, мины, выстрелы);

инженерные боеприпасы (противотанковые и противопехотные мины);

ручные гранаты;

стрелковые боеприпасы (патроны к пистолетам, карабинам, автоматам, пулемётам);

пиротехнические средства;

патроны (сигнальные, осветительные, имитационные, специальные);

взрывпакеты;

ракеты (осветительные, сигнальные);

гранаты (дымовые, светозвуковые);

фальшвейеры;

самодельные взрывные устройства – это устройства, в которых применён хотя бы один из элементов конструкции самодельного изготовления: самодельные мины-ловушки; мины-сюрпризы, имитирующие предметы домашнего обихода или вещи, привлекающее внимание.

К сожалению, смертоносный груз войны до сих пор ещё напоминает о себе.

Основная причина несчастных случаев – грубое нарушение элементарных правил безопасности при обращении с взрывоопасными предметами (например, попытки разобрать их и извлечь взрывчатое вещество и взрыватели, сжигание боеприпасов на костре, нанесение ударов, сдвигание и перенос боеприпасов в другое место).

Запомните!

При обнаружении взрывоопасного предмета или предмета неизвестного содержания:

1. Запрещается: брать его в руки; сдвигать с места; разряжать, бросать или ударять по нему; приносить домой, в лагерь и другие места, где он может попасть в руки детям и посторонним.

2. Необходимо прекратить все виды работ в районе обнаружения ВОП.

3. Обозначить место обнаружения шестом с опознавательным знаком (куском материи, бинта и др.).

4. Сообщить в ближайший военный комиссариат, отдел внутренних дел или сельскую администрацию о находке.

При нахождении в лесу или в туристическом походе:

1. Тщательно выбери место для костра. Оно должно быть на достаточном удалении от траншей, воронок и окопов, оставшихся с войны.

2. Перед разведением костра в радиусе 5 м проверь грунт щупом (или лопатой осторожно сними верхний слой грунта, перекопай землю на глубине 40-50 см) на наличие взрывоопасных предметов.

3. Пользоваться старыми кострищами не всегда безопасно. Там могут оказаться подброшенные или не взорвавшиеся военные «трофеи».

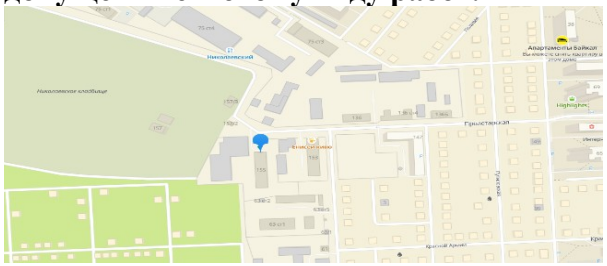
4. Следует серьёзно относиться к старым проволочным заграждениям. Запрещается стаскивать и разбирать их руками, трогать проволоку и шпагат, обнаруженные на земле, в траве, кустарнике, так как возле них могут быть установлены мины натяжного действия.

5. Ни в коем случае не подходите к обнаруженным горящим кострам (особенно ночью). Зачастую в этом костре может оказаться миномётная мина, артиллерийский снаряд или ручная граната.

Практически все взрывчатые вещества ядовиты, чувствительны к механическим воздействиям и нагреванию. Обращение с ними требует предельного внимания и осторожности!

Помните!

Разминированием, обезвреживанием или уничтожением взрывоопасных предметов занимаются только подготовленные специалисты-сапёры, допущенные к этому виду работ.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74

ОПАСНЫЕ НАХОДКИ

г. Красноярск 2022

Машина заглохла на дороге

Для того, чтобы замерзнуть насмерть, человеку хватает всего пары часов, самое главное, что необходимо сделать, попав в подобную ситуацию, это сохранять спокойствие, взяв себя в руки, и не поддаваться панике, которая неизбежно будет пытаться вывести из равновесия.

Попытайтесь дозвониться в службы МЧС России (101) или по единому номеру экстренных служб (112). Оператору нужно объяснить, где вы находитесь.

Если не знаете точного места, то поможет информация о последних встреченных дорожных развязках, километровых столбах, дорожных знаках и указателях. При наличии в телефоне карт и модуля GPS местоположение можно определить еще точнее. **Что может быть хуже, чем застрять на пустынной трассе вдалеке от цивилизации при температуре -40? Самое простое решение здесь - позвонить 112,** но, как мы сказали "ситуации бывают разные". Телефон может "сесть" или сломаться. Так что же делать?

Подготовьтесь к длительному ожиданию помощи. Идти пешком к ближайшему кафе или жилью стоит лишь в том случае, если вы точно знаете, где оно находится. Если есть хоть какие-то сомнения, то следует оставаться в машине — в ней самое безопасное место. **Замерзнуть на безлюдной трассе или заблудиться в метель очень легко**

Оцениваем расстояние до ближайшего населенного пункта.

Расстояние более 40 км, то сидим на месте. Даже подготовленный человек зимой не пройдет больше без отдыха.

Если расстояние меньше, то идём. Не забудьте отключить телефон, чтобы сохранить заряд, он понадобится для сверки маршрута. **Перед выходом обязательно оставьте в машине записку с указанием направления и временем выхода.**

Если посчастливилось оказаться в лесной местности, то начинаем рубить ветки для костра и строить укрытие.

Хотя бы небольшой топор в машине должен быть всегда. Так же и средства розжига. Костёр - это жизнь, он обогревает и подает сигнал поисковикам. Если топора нет, то ломаем ветки руками и используем нож с колотушкой.

Нельзя далеко отходить от машины. Рано или поздно вас начнут искать и в первую очередь поедут по маршруту следования.

Если рядом нет леса, тогда плохи ваши дела. Как только машина заглохла, она сразу превратилась в консервную банку. Но шансы на спасение пока есть, нужно утеплить авто.

Закапываем машину снегом, чтобы она стала большим сугробом. Снег работает, как утеплитель и не дает салону быстро остывать.

Берем вещи и начинаем завешивать изнутри окна и двери. Если у вас большой внедорожник, то отгораживаем заднюю половину салона, чтобы уменьшить жилое пространство. Задача минимизировать теплопотери изнутри. Чем меньше объем, тем легче его прогреть.

Теперь одеваем всю одежду и пытаемся согреться. Вам повезло, если вас двое, прижимайтесь друг к другу.

Если удалось выполнить описанное выше, то есть шанс продержаться сутки в надежде на приход спасателей.

С каждым пунктом шансов на жизнь все меньше. Чтобы их повысить рекомендую возить с собой: спальный мешок, теплую одежду с шапкой, обувь и шерстяные носки с варежками, химические грелки самогревы, много средств розжига (спички, огниво, сухой

спирт), топор, плащ-палатки, коврик туристический.

Отдельным пунктом импровизированная печка из котелка или что-то подобное. Если зажечь ее в салоне, то это даст много тепла. С такой штукой можно жить, пока не закончится горючее.

Газовая горелка не подойдет, она сжигает кислород и практически не дает тепла, а еще может вспыхнуть. Ее лучше использовать для подогрева воды. Потом эту воду разлить в бутылки и засунуть под одежду. Такая грелка дает тепло на несколько часов.

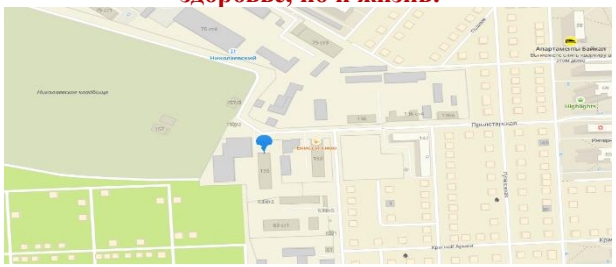
Возите всегда с собой кусок сала и запас еды. Пища дает эндогенное тепло и организм при переваривании греет сам себя.

Так же не забывайте периодически выходить на улицу и делать физические упражнения, чтобы разогнать кровь и отогреть конечности. Хорошо греют приседания и выпрыгивания с хлопками над головой.

Жечь машину, только когда надежды на спасение не осталось. Колесо горит 15 минут, умножьте на 5, получите полтора часа. Сиденья еще столько же. Остальная обшивка из синтетических материалов, которые тлеют. Поэтому в лучшем случае выиграете у мороза часа три и потеряете последнее убежище.

Для обеспечения безопасности еще перед поездкой утеплите кузов автомобиля. Позаботьтесь о том, чтобы бензобак был полон, аккумулятор и другие узлы исправны, а в радиатор был залит качественный антифриз. Возьмите с собой все необходимое, что поможет вам зимой на дороге.

И помните, что любой из перечисленных выше предметов может спасти не только ваше здоровье, но и жизнь!



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

Зимой на дороге сломалась машина

г. Красноярск 2022

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники. Могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ

не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Помните: ваша цель – остаться в живых;

будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговора;

помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут всё необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

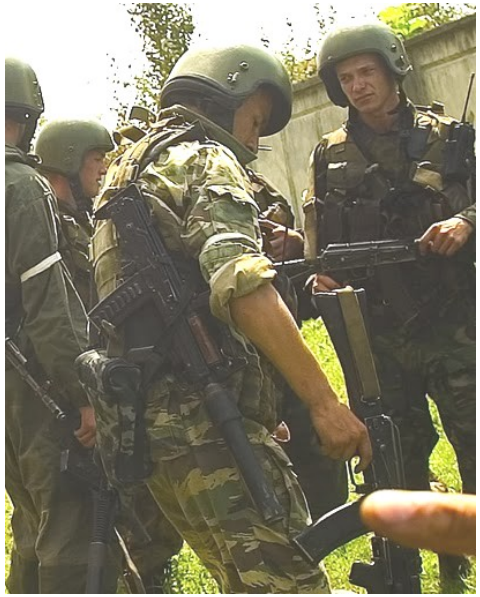
если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон.

Если вам стало известно о готовящемся или совершённом преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы МЧС, ФСБ или МВД России по месту жительства.

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. При этом преступники могут добиваться достижения своих политических целей или получения выкупа. В подобных ситуациях в качестве посредника при переговорах террористы обычно используют руководителей объектов.

Во всех случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в постоянной опасности.

Захват всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполнение мер предупредительного характера (ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи, проведение более тщательного подбора и проверки кадров, организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте.



ПРИ ЗАХВАТЕ ЛЮДЕЙ В ЗАЛОЖНИКИ НЕОБХОДИМО:

о сложившейся на объекте ситуации сообщить в правоохранительные органы;

не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;

при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ

Террористический акт на Дубровке, также упоминаемый как **«Норд-Ост»** — террористическая акция в Москве, длившаяся с 23 по 26 октября 2002 года, в которой группа вооружённых боевиков во главе с Мовсаром Бараевым захватила и удерживала заложников из числа зрителей мюзикла «Норд-Ост» в здании Дома культуры ОАО «Московский подшипник».

Боевики были вооружены огнестрельным оружием, боеприпасами и взрывными устройствами. Общее число захваченных заложников составило 916 человек. Целью террористической акции было нарушение общественной безопасности, устрашение населения и оказание воздействия на органы власти Российской Федерации по принятию решения о выводе войск с территории Чеченской Республики.

В результате операции по освобождению заложников были ликвидированы все террористы и освобождено большинство заложников. В общей сложности, по официальным данным, погибли 130 человек (в т.ч. 10 детей) из числа заложников (по утверждению общественной организации «Норд-Ост», 174 человека.

Из числа погибших заложников 5 человек были застрелены до штурма, остальные скончались уже после освобождения.

В ходе штурма применялся специальный газ для усыпления членов террористической группы. 27 октября 2002 года главный врач Москвы Андрей Сельцовский заявил, что «в чистом виде от применения таких спецсредств не погибают». По словам Сельцовского, воздействие специального газа только осложнило ряд губительных факторов, которыми подверглись заложники в условиях, созданных террористами (стрессовая ситуация, гиподинамия, отсутствие еды и т. п.).

30 октября 2002 года министр здравоохранения России Юрий Шевченко сообщил, что в ходе операции по освобождению заложников использовался состав газов на основе производных фентанила. В декабре 2002 года Министерство здравоохранения России официально отказалось сообщить данные о

свойствах газа, применённом во время операции. Министр здравоохранения России пояснил, что «сведения, раскрывающие средства и результаты разведывательной, контрразведывательной и оперативно-розыскной деятельности» являются государственной тайной, а «государственными органами, наделёнными полномочиями по распространению сведений, отнесённых к гостайне, являются Минобороны, ФСБ, ФСО, МВД, ФПС, ФАПСИ, ФСПП».

20 сентября 2003 года президент России В.В. Путин заявил на встрече с журналистами, что «эти люди погибли не в результате действия газа», который, по его словам, был безвредным, а стали жертвами «ряда обстоятельств: обезвоживания, хронических заболеваний, самого факта, что им пришлось оставаться в том здании».

Террористический акт в Беслане — захват заложников в школе № 1 города Беслана (Северная Осетия), совершённый боевиками 1 сентября 2004 года. В течение двух с половиной дней террористы удерживали в здании более 1100 заложников (преимущественно, детей, их родителей и сотрудников школы) в антисанитарных условиях, отказывая людям даже в минимальных естественных потребностях.

На третий день около 13:05 в школе произошли взрывы, и позже возник пожар, в результате чего произошло частичное обрушение здания. После первых взрывов заложники начали выбегать из школы, и федеральными силами был предпринят штурм. Во время хаотичной перестрелки, в том числе с участием гражданских лиц, пользовавшихся личным оружием, было убито 28 террористов (трое, включая одну из смертниц, погибли в первый день). Единственный пойманный живым террорист, Нурпаши Кулаев, был арестован и впоследствии приговорён судом к пожизненному заключению.

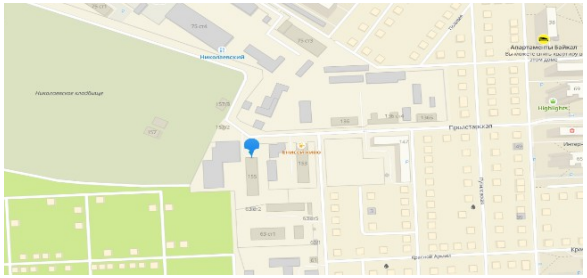
Хотя большинство заложников были освобождены в ходе штурма, в результате теракта 334 человека, из них 186 детей, были убиты и свыше 800 ранены.

Ответственность за теракт в Беслане публично взял на себя Шамиль Басаев, опубликовав заявление на сайте чеченских сепаратистов «Кавказ-центр» 17 сентября 2004 года.

По состоянию на 2011 год, следствие по делу о теракте, начатое Генеральной прокуратурой 1 сентября 2004 года, оставалось открытым. Расследование обстоятельств теракта проводили несколько независимых друг от друга комиссий, экспертных групп и общественных организаций, однако многие обстоятельства, включая реальное количество террористов, возможный побег многих из них, действия правительства во время переговоров и штурма здания, а также причины ограниченного и противоречивого освещения в СМИ, оспариваются до сих пор. Некоторые комментаторы придерживаются мнения, что гибель некоторых заложников была вызвана операцией по их освобождению.

Теракт в Беслане стал заключительным в череде террористических атак России в 2004 году, после чего политическое руководство страны осуществило ряд серьёзных реформ в законодательстве. В частности, были отменены выборы губернаторов и созданы Общественная Палата, Национальный антитеррористический комитет и «Комиссия по вопросам улучшения социально-экономического положения в ЮФО».

В результате теракта в Беслане погибло 334 человека, большинство из которых составили заложники, включая 186 детей.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:

660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

г. Красноярск 2022

Уважаемые граждане!

Просим вас прочесть памятку, ознакомить с ней родных и близких

Информация к размышлению. В 1994 году с использованием огнестрельного оружия и взрывчатых веществ в России было совершено около 17 тысяч преступлений. По оценкам экспертов, у граждан России на начало 1995 года было на руках около 300 тысяч стволов незарегистрированного оружия. Сейчас это количество многократно возросло.

Человек, даже штатский, может оказаться под градом пуль по самым разным причинам: криминальным, политическим, военным. Эта ситуация в последние годы стала частой не только в традиционно «горячих» регионах планеты, но даже в благополучной прежде Европе, в нашей стране, в том числе и в Красноярском крае.

Что делать, если перестрелка застала вас на улице? Специалисты, не шутя, советуют: если вы попали в уличную перестрелку, лучше всего, не боясь испортить костюмчик, сразу залечь. В противном случае его могут испортить, но уже вместе с вашей «шкурой». Конечно, «лучше испачкаться грязью, чем своей кровью».

А дальше? После того, как вы легли, надо немедленно осмотреться – не для того, чтобы знать, кто стреляет, а чтобы найти возможности ***укрытия***.

Укрытием может стать выступ здания, каменные ступени крыльца, фонтан, памятник, чугунное основание фонарного столба, кирпичный столб забора, канава, даже бетонная урна или бордюрный камень.

Часто в зарубежных фильмах-боевиках мы видим, как полицейские укрываются за автомобилем. Прячась за автомобилем, надо учитывать, что металл всё же тонок, колёса – резина с воздухом, а в баке – горючее, которое может вспыхнуть от трассирующей пули.

В любом случае надо исходить из того, что даже самое плохое укрытие куда надёжнее, чем вовсе никакого.

Бывают ситуации, в которых безопаснее скользнуть за угол дома или в подворотню, в подъезд. В некоторых случаях рационально даже разбить окно и впрыгнуть в любую квартиру первого этажа. Идеальным местом спасения можно считать подземный переход. Во время перестрелки к нему и по ступеням следует пробираться ползком. При этом нужно учитывать опасность вызвать огонь на себя из-за передвижения. Особенно опасно открыто бежать – стреляющие могут принять вас за противника.

Во время перестрелки надо иметь в виду, что не менее опасен ***рикошет***.

Увы, рикошетом пуля убивает ничуть не реже, особенно в бетонных домах, где, залетев в комнату, она может срикошетить от стен и потолка не один раз. По этой причине нельзя находиться в комнатах с окнами. Ошибочно полагать, что если вы находитесь ниже уровня подоконника, то вы в безопасности.

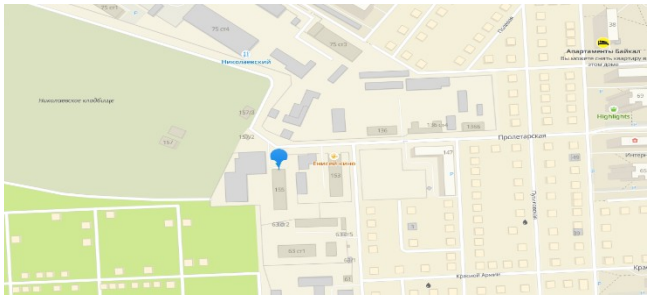
Во время вертикальной перестрелки, когда стреляют с чердака или из окна дома, рекомендуется укрыться в ванной комнате и лечь там на пол или в ванну. Находясь дома в укрытии, надо следить за возможным появлением дыма или огня. Каждая 3-5-я пуля боевого заряда пулемёта или автомата обычно трассирующая, поэтому риск пожара очень высок. Если начался пожар, а стрельба прекратилась, квартиру надо немедленно ползком покинуть, закрывая по пути за собой все двери (сквозняки усиливают горение). В подъезде следует укрыться подальше от окон, лучше в нише.

Если стреляют даже далеко от вашего дома, опасно подходить к окнам, а тем более выглядывать с балкона: шальная пуля слишком часто оправдывает своё название.

В ситуациях, когда свистят пули, не может быть однозначных рекомендаций. Решение надо принимать на месте в зависимости от обстановки.

Мы приняли на себя ответственность за обеспечение безопасности людей, попавших в экстремальные условия, и, видит Бог, мы сделаем для этого всё возможное...

С. Шойгу



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ИНСТИТУТ РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
Научить, чтобы предотвратить

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В РАЙОН ПЕРЕСТРЕЛКИ

г. Красноярск 2022

Человек может оказаться один на один с природой по следующим причинам: транспортная катастрофа; бегство; путешествие ради впечатлений; сбор дикоросов, ягод, грибов и т.д.

Если вы поняли, что заблудились, остановитесь и спокойно осмотрите все, что видите вокруг себя.

Вслушайтесь в звуки леса. Доносящиеся издали лай собак (слышен на расстоянии 2-3 км), голоса людей, звуки работающей техники, железной дороги (идущий поезд слышен на расстоянии до 10 км) могут подсказать направление движения.

Может помочь высокое дерево, на которое получится влезть и осмотреть окрестности с высоты.

Если вы дозвонились до спасателей и уверены, что вас ищут, лучше оставаться на одном месте и развести огонь.

Дым покажет ваше месторасположение.

Можно стучать время от времени по дереву палкой, эти звуки слышны на большие расстояния.

Если ваш сотовый оказался разряженным, и приходится искать путь самостоятельно, старайтесь ориентироваться по солнцу: для этого необходимо помнить, в каком направлении ближайший населенный пункт или откуда вы пришли.

Ранним утром солнце находится на востоке, ближе к полудню перебирается на юг, к 19 часам опускается к западу.

Если ночное небо безоблачно, можно отыскать Полярную звезду, которая покажет направление на север. Полярная звезда – не самая яркая на всем небосклоне, но самая заметная в созвездии Малой Медведицы, напоминающей формой ковш.

Полярная звезда расположена на конце ручки этого ковша. Ночью, рискуя получить травму в темноте, двигаться не стоит, можно лишь определить и запомнить направление.

Памятка если заблудился в лесу подсказывает, что требуется оставлять свидетельства пребывания в том или ином месте: привязанный к дереву носовой платок, упаковка от шоколада, зарубки на деревьях, выложенная из камней стрела и т.п.

Если едете в незнакомую местность — не забудьте взять с собой навигатор, неплохо бы научиться пользоваться компасом и природными ориентирами.

Не отправляться по возможности в незнакомый лес в одиночку.

Обязательно сообщить друзьям или родственникам, в какой район и в какое место вы едете в лес.

Обратите внимание на погоду.

Оцените состояние своего здоровья.

Желательно отправляться в лес в первой половине дня и не задерживаться в лесу до темноты

Также желательно одеваться ярче.

Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.

При желании можно взять карту, флягу и котелок, полиэтиленовый мешок (защита от сырости при ночлеге).

Перед походом необходимо изучить карту предполагаемого места похода. Летом в лесу желательно пользоваться тонкой и плотной курткой с капюшоном. Все части куртки должны плотно прилегать к телу, иначе можно нахватать блох, клещей.

Не берите новую обувь, чтобы не натереть ноги.

Ориентирование без компаса

В лесу, необходимо запомнить, с какой стороны было солнце (если прошло 5 часов и более, поправка на время будет довольно значительна). Для тех, кто мало бывает в лесу, особенно, если он незнаком, желательно точно знать стороны горизонта.

Солнце

Воткните в землю палку вертикально. Отметьте конец тени от палки. Подождите минут 20 и снова отметьте положение конца тени. Соедините линией

обе метки, она будет идти с Запада на Восток.

Направьте на солнце часовую стрелку. Биссектриса угла, образованного ею и 12 часовой отметкой, будет направлением Север - Юг, причем к солнцу ближе Юг.

Звезды

Большую медведицу найдет каждый. Продлите дальнюю от ручки стенку ковша вверх примерно в 6 раз. Там будет только 1 яркая звезда - полярная (направление на Север).

Луна

Вообразите линию, соединяющую рога и продлите ее до горизонта, там будет юг.

Живые организмы

Помните, что мхи и лишайники стремятся к Северу, все остальное – к Югу (ориентироваться можно по пням, муравейникам, цветам).

Запомните очень простую истину - вокруг вас люди, которые при необходимости помогут.

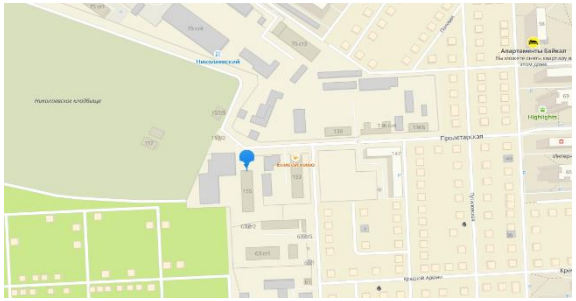
Таким образом, нужно идти в одном выбранном направлении. Хорошенько осмотрите окрестности, желательно, забравшись на дерево. Вы можете услышать шум шоссейных или железных дорог, сельскохозяйственной техники.

Если не слышите, то попробуйте воспользоваться нехитрыми приспособлениями, позволяющими выиграть пару километров.

Если есть лист бумаги, сделайте рупор, прислоните к уху и повертитесь, держа его горизонтально узкой частью к уху и прислушиваясь к окружающей обстановке.

Если есть бутылка, закопайте ее вертикально в землю, так, чтобы торчало только горлышко; прислоните к нему ухо.

Когда выберете направление и пойдете по нему, обращайте внимание на любые дороги, ЛЭП, трубопроводы, реки (города и деревни часто строят по их берегам), то есть все то, что приведет вас к людям.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

Если вы заблудились в лесу

г. Красноярск 2022

ЕСЛИ В СУМКЕ БОМБА

г. Красноярск 2022

Уважаемые жители!
Просим вас прочитать памятку,
ознакомить с ней родных и близких

Вдруг в сумке бомба, а в письме – пластиковая мина?

В последние годы в стране возросло число террористических актов – с применением различных взрывных устройств. Сравнительно легко специалисты обнаруживают и обезвреживают штатные мины, снаряды, гранаты и т.п. Но значительно сложнее отыскать, обезвредить или ликвидировать самодельные, нестандартные взрывные устройства. Преступники, как правило, помещают их в обыкновенные портфели, сумки, банки, пакеты и затем будто случайно оставляют в многолюдных местах. В таком случае трудно отличить сумку с находящейся в ней взрывчаткой от такой же сумки, действительно забытой рассеянным пассажиром в электричке, трамвае, троллейбусе или автобусе.

Вот почему требуют особенного внимания бесхозные предметы в транспорте, кинотеатре, магазине или на вокзале, митинге.

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог её оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке кондуктору, водителю (машинисту).

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

зафиксируйте время обнаружения находки;

постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Ещё раз напоминаем

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Если вы заметили вещь без хозяина, надо обратиться к сотруднику полиции или другому должностному лицу. Нельзя прикасаться к находке. К сожалению, в некоторых случаях (например, в вагоне электрички, переполненном дачниками, грибниками) остаётся надеяться только на везение. Если происходит взрыв, то наступает следующая опасность – пожар и паника.

Иногда террористы используют почтовый канал. Так, взрывом устройства, присланного в почтовом конверте, был искалечен секретарь военного атташе британского посольства в США, а также секретарь эксперта по ракетам профессора Пильтца в Германии.

Для писем с пластиковой миной характерна необычная толщина, упругость, вес не менее 50 г и тщательная упаковка. На конверте могут быть различные пятна, проколы, возможен специфический запах. Должно насторожить настойчивое желание вручить письмо непременно в руки адресата и надписи типа: «Вскрыть только лично», «Лично в руки», «Секретно» и т.п. Подозрительное письмо нельзя открывать или сгибать, нагревать или опускать в воду. В подобных случаях, прежде всего, страдает именно секретарь, так как один из традиционных вариантов защиты для руководителя – никуда не входить первым и принимать предметы только из рук телохранителя или секретаря.

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на диске и т.д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.

Постарайтесь не оставлять на нём отпечатков своих пальцев.

Не мните документ, не делайте на нём пометок. По возможности, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите отдельную жёсткую папку.

Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

Сохраняйте всё сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, - ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Всё это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

Приём от граждан анонимных материалов, содержащих различного ода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

Угрозы в письменной форме могут поступить на предприятие, как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации на диске и т.д.).

Обеспечьте чёткое соблюдение персоналом объекта правил обращения с анонимными материалами:

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жёсткую папку.

2. Постарайтесь не оставлять на нём отпечатков своих пальцев.

3. Если документ поступил в конверте – его вскрывайте аккуратно, отрезая кромки ножницами.

4. Сохраняйте всё: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте.

5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чём исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчёркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленых следов на анонимных материалах.

8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших материалы в инстанции.

Примите меры к сохранности и своевременной передаче в правоохранительные органы полученных материалов.

В последнее время на объектах участились случаи обнаружения подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами.

Что предпринять для уменьшения вероятности нахождения их на территории, как вести себя при их обнаружении?

В качестве мер предохранительного характера рекомендуем:

ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установку систем сигнализации, аудио- и видеозаписи;

ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;

периодическую комиссионную проверку складских помещений;

более тщательный подбор и проверку кадров;

организацию и проведение совместно с сотрудниками МЧС России, правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях;

при заключении договоров на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации предприятия при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.

В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ, МВД, МЧС России.

До прибытия оперативно-следственной группы дайте указание сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета.

В случае необходимости приступите к эвакуации людей согласно имеющемуся плану.

Важно: в соответствии с законодательством руководитель организации несёт персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

Обеспечьте возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, сотрудников МЧС России, пожарной охраны, скорой медицинской помощи, служб эксплуатации.

Обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

Во всех случаях дайте указание не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксируйте время её обнаружения.

Безусловно: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы, сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т.п.

Ещё раз напоминаем: не предпринимайте самостоятельно никаких действий с взрывными устройствами или подозрительными предметами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

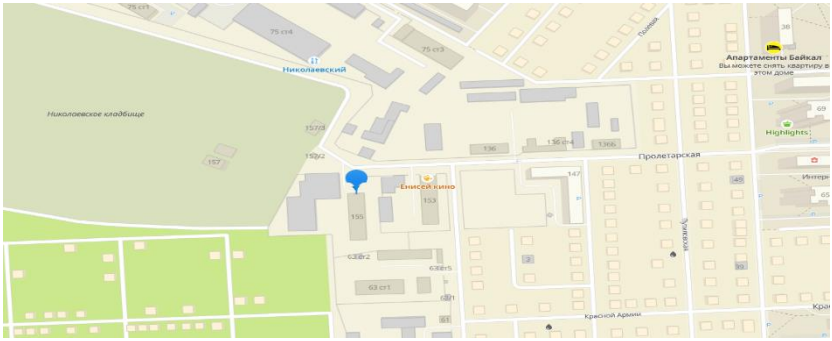
Очень часто для устранения неугодных кому-то лиц минируют автомобиль. Если вы по каким-то причинам опасаетесь минирования, воспользуйтесь маленькими хитростями «информационной» защиты: в салоне и на капоте установите свои «секреты», например, обломок спички на определённом уровне или приклеенный волосок. Если «сигнализация» нарушена, не заводите машину, загляните под днище, нет ли чистого пятна или проводка. Проведите по краю крышки капота: зазубрины скажут о том, что его вскрывали. Если зазубрин нет, поднимайте крышку капота осторожно, а, увидев провод, закреплённый на ней внутри, осторожно опустите. При малейшем подозрении (провод, новая вещь – термометр, часы) обращайтесь к специалистам.

Эксперты-криминалисты отмечают также следующие признаки, указывающие на опасность взрыва: неизвестные свёртки, детали в машине или снаружи; натянутая проволока. Шнур, провода или изоляционная лента, свисающая из-под машины, свежие царапины и жирные пятна на стёклах, незнакомый запах (некоторые взрывчатки пахнут суповой приправой).

Если граната или незнакомый предмет выкатились вам под ноги, когда вы открыли дверцу машины, знайте: у вас есть до трёх секунд на бросок в сторону.

Известны случаи, когда «господа из группы риска» в целях собственной безопасности просили доверчивого соседа за небольшую плату заводить и разогревать свою машину или открывать дверь в квартиру. Будьте осторожны при подобных просьбах, если вам ваша жизнь дороже денег.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!



Краевое государственное казённое образовательное учреждение
ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74

Институт региональной безопасности
Красноярского края

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ОПОВЕЩЕНИЯ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ»

г. Красноярск

Для доведения до населения способа защиты при угрозе ЧС мирного и опасностей при военных конфликтах особо важное место занимает организация своевременного оповещения.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях - это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

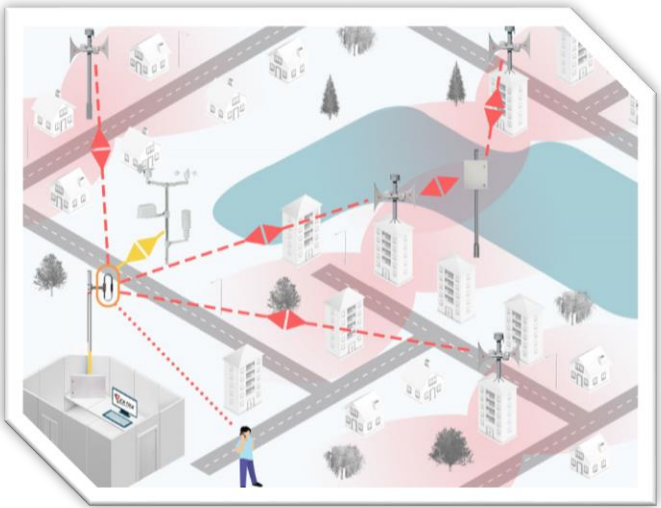
Сигнал оповещения является командой для проведения мероприятий по гражданской обороне и защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера органами управления и силами гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также

для применения населением средств и способов защиты.

Вся речевая информация передаётся средствами ОКСИОН, КСЭОН по ТВ, радиоканалам, федеральным и ведомственным каналам связи и радиотрансляционным сетям, а также через местные радиовещательные станции и операторов мобильной связи.

Одновременно передаются указания о порядке действий населения и спасательных формирований, указываются ориентировочное время начала воздействия и характер поражающего фактора.

Сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** передаётся для всего населения. Он предупреждает о необходимости прослушать информацию о непосредственной опасности для данного города (района). Продолжительность сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** до 3 минут!



Услышав сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** необходимо включить телевизор, радио, войти в сеть «Интернет» или выйти на улицу чтобы прослушать речевое сообщение через уличные средства оповещения.

В сообщении указывается:

источник информации;

место, время и характер ЧС;

метеоданные (направление распространения опасных поражающих факторов источника ЧС);

какие районы подвержены воздействию опасных поражающих факторов;

порядок действий для населения;

время, которым будет располагать население для принятия мер защиты.

ПРИ АВАРИИ НА РАДИОАКТИВНО-ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ.

Примерное экстренное сообщение:

Внимание всем! Говорит оперативный дежурный Главного управления МЧС России (управление ГОЧС муниципального образования; местные органы власти). Граждане! Произошла авария на Н-ской атомной электростанции.

Примерная речевая информация:

В связи с аварией на Н-ской АЭС ожидается выпадение радиоактивных осадков! Населению, проживающему в населенных пунктах (перечисляются населенные пункты) необходимо находиться в помещениях. Произвести герметизацию жилых помещений и мест нахождения домашних животных.

Принять йодистый препарат. Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Примерный порядок действий:

Внимательно прослушайте сообщение. Не паникуйте. Закройте органы дыхания платком, одеждой (наденьте респиратор, противопылевую маску, ватно-марлевую повязку). Слушайте дополнительную речевую информацию о порядке действий. Действуйте.

Оказавшись на улице, закройте органы дыхания платком, одеждой, постарайтесь укрыться в помещении и приступить к его герметизации. Если нет такой возможности постарайтесь закрыть все открытые участки тела одеждой, и найдите любое укрытие. Если беда застала

Вас в квартире, также вначале закройте органы дыхания платком, одеждой, затем приступите к полной герметизации квартиры. Примите йодистый препарат (Йодомарин-200, Калия Йодид). Постарайтесь предельно быстро герметизировать одно из наиболее подходящих для этой цели небольших помещений. Затем приступите к герметизации помещений для животных и кормов.

Далее действуйте, следуя рекомендациям органов местной власти, органов управления МЧС России, получаемым через средства массовой информации.

ПРИ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ.

Примерное экстренное сообщение:

Внимание всем! Говорит оперативный дежурный Главного управления МЧС России (управление ГОЧС муниципального образования; местные органы власти). Граждане! На ООО «Н» произошел выброс химически опасного вещества хлора.

Примерная речевая информация:

Облако аварийно-химически опасного вещества распространяется в направлении (указывается направление). В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения). Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Примерный порядок действий:

Внимательно прослушайте сообщение. Не паникуйте. Закройте органы дыхания платком, одеждой, если есть возможность, предварительно смочите их водой (наденьте противогаз). Слушайте дополнительную речевую информацию о порядке действий. Действуйте. Постарайтесь выйти из зоны заражения. При невозможности это сделать:

1. Оказавшись на улице, постараться укрыться на верхних этажах зданий.
2. Если беда застала Вас в квартире, также в начале закройте органы дыхания платком, одеждой, если есть возможность,

предварительно смочите их водой, затем приступите к полной герметизации квартиры.

Далее действуйте, следуя рекомендациям органов местной власти, органов управления МЧС России, получаемым через средства массовой информации.

ПРИ НАВОДНЕНИИ.

Примерное экстренное сообщение:

Внимание всем! Говорит оперативный дежурный Главного управления МЧС России (управление ГОЧС муниципального образования; местные органы власти). Граждане! В связи с ливневыми, продолжительными дождями и резким повышением уровня реки «Н» ожидается подтопление населенного пункта «Н».

Примерная речевая информация:

Населению, проживающему на улицах (перечисляются улицы), покинуть дома и прибыть к (указывается место сбора) для расселения. Перед уходом выключить газ, воду, электричество и электронагревательные приборы. Не забудьте взять с собой документы, деньги и предметы первой необходимости. Граждане, проживающие по улицам (перечисляются улицы), не попадают в зону затопления. Но возможно незначительное подтопление домов (перечисляются дома). Жителям этих домов перенести все документы и вещи на верхние этажи или чердаки. Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Примерный порядок действий:

Внимательно прослушайте сообщение. Не паникуйте. Слушайте дополнительную речевую информацию о порядке действий. Действуйте. Если Вы будете эвакуированы, срочно возьмите документы, деньги и предметы первой необходимости и идите к указанному месту. Проинформируйте соседей, постарайтесь по пути известить об эвакуации всех, кто Вам попадется. Знайте – дорога каждая минута. Если Вы попадаете в зону незначительных подтоплений, начните переносить документы и вещи на верхние этажи или чердак. Оказавшись на улице, постарайтесь укрыться на верхних этажах зданий. Если наводнение застало Вас в поле, лесу и т.д., необходимо определить

возвышенные места и постараться занять их, прежде чем Вы попадете в воду. Если же Вы попали в поток воды, используйте любые подручные средства, которые смогут удержать Вас на плаву продолжительное время.

Оказавшись в районе наводнения (затопления), каждый житель обязан:

− проявить полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих с целью пресечения возникновения паники;

− оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным;

− привести в действие имеющиеся в вашем распоряжении плавсредства.

В качестве спасательных кругов на каждом плоту желательно иметь одну-две надутые автомобильные камеры.

Неукоснительно выполняйте все требования спасательных подразделений и формирований, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто вас спасает.

ПРИ ВОЗМОЖНОМ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ.

Примерное экстренное сообщение:

Внимание всем! Говорит оперативный дежурный Главного управления МЧС России (управление ГОЧС муниципального образования; местные органы власти). Граждане! В связи с возможным землетрясением примите необходимые меры предосторожности.

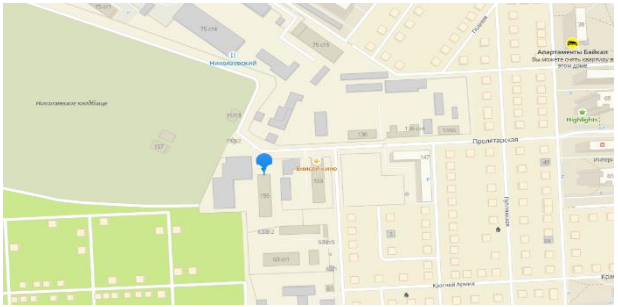
Примерная речевая информация:

Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печах. Оповестите население о полученной информации. Возьмите необходимую одежду, документы, продукты питания, воду и выйдите на улицу. Окажите помощь престарелым и больным. Займите место вдали от зданий и линий электропередач. Находясь в здании (помещении) во время первого толчка встаньте в дверной проем. Не паникуйте. Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Примерный порядок действий:

Внимательно прослушайте сообщение. Не паникуйте. Приступите к комплектованию рюкзака (чемодана) необходимыми вещами, которые возьмете с собой. Слушайте дополнительную информацию о порядке действий. Действуйте. Постарайтесь как можно быстрее покинуть здание или помещение, в котором Вы находитесь. Если Вы почувствовали толчки, при первом же толчке попробуйте занять наиболее безопасные места, это дверные проемы. Далее действуйте, следуя рекомендациям органов местной власти, органов управления МЧС России, получаемым через средства массовой информации.

ПОМНИТЕ! Правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь и жизнь близких Вам людей.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Опасные факторы при пожаре

1. Воздействие токсичных продуктов горения

Основной причиной гибели людей на пожарах является отравление угарным газом. Это опасное вещество реагирует с гемоглобином крови в 200-300 раз активнее, чем кислород, вследствие чего организм не снабжается кислородом.

В 50-80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением угарным газом и недостатком кислорода.

Следует обратить особое внимание на горение синтетических материалов, которые широко используются в современных учреждениях и квартирах. Они не просто великолепно горят, но ещё и выделяют целую гамму высокотоксичных веществ. Более того, сгорая, они испускают настоящие отравляющие вещества – до 100 видов.

2. Пониженная концентрация кислорода в зоне пожара

В условиях пожара при сгорании различных веществ и материалов концентрация кислорода в помещении уменьшается (норма – 22-24%).

Понижение концентрации кислорода всего лишь на 3% от нормы вызывает ухудшение двигательных функций организма.

3. Высокая температура окружающей среды

Пребывание на пожаре с температурой окружающей среды 70˚С в течение 25-30 минут опасно, поскольку вызывает ожог дыхательных путей.

При температуре 140˚С и содержании кислорода 6% смерть может наступить через несколько минут.

4. Открытый огонь

Во-первых, в очаге сгорает всё имущество; во-вторых, он уничтожает постройки (в первую очередь деревянные); в-третьих, огонь вызывает ожоги.

5. Падающие части строительных конструкций

Обрушения строительных конструкций под воздействием огня могут привести к гибели или нанесению увечья людям, оказавшимся в помещениях, охваченных огнём.

Взрыв – освобождение большого количества энергии в ограниченном объёме за короткий промежуток времени.

Поражающие факторы взрыва

1. Воздушная ударная волна

При взрывах ударная волна представляет собой область сильного сжатия воздуха, которая оказывает механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела, наносит людям различные травмы (ушибы, вывихи, переломы, контузии).

2. Осколочные поля

Поражение людей происходит в результате разлёта осколков и «начинки» взрывного устройства, а также летящими обломками разного рода строительных конструкций, стекла и т.д.

Действия при пожаре и взрыве

1. Вызвать пожарную охрану по телефону (**101, 112**).
2. Не входить в зону задымления, если видимость менее 10 м.
3. В сильно задымленном помещении надо двигаться ползком или пригнувшись, органы дыхания закрыть увлажнённой тканью.
4. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым куском плотной ткани, пальто, плащом.
5. Дверь в задымленное помещение отрывать следует осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.
6. Если на вас загорелась одежда, надо лечь на пол (землю) и, перекатываясь, сбить огонь или набросить на себя пальто, плащ и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню.
7. При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок и другие подручные средства.
8. Если горит вертикальная поверхность, воду подавать в верхнюю её часть.
9. Огнегасящие вещества направлять не в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность.
10. При неизбежности взрыва быстро лечь на пол и прикрыть голову руками (при этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в 6 раз).
11. Не паникуй, будь бдительным и внимательным. Опасайся падения штукатурки, строительных конструкций. Держись дальше от окон, зеркал, светильников.
12. Постарайся как можно быстрее выйти на улицу и отойти подальше от здания. При покидании здания не пользоваться лифтом, а использовать запасные выходы, наружные и приставные лестницы.

Безопасные места в здании при взрыве:

места соединения несущих конструкций (пола и стены);

дверные проёмы в несущих стенах.

Опасные места в здании при взрыве:

лифт;

лестничные марши;

нависшие строительные конструкции;

подвесные потолки, антресоли;

перекрытия с большими трещинами;

застеклённая поверхность (окна, лоджии, зеркала, шкафы, двери).

Алгоритм действия при пожаре в школе:

тревога;

вызов пожарных-спасателей (**101, 112**);

эвакуация (покинуть здание);

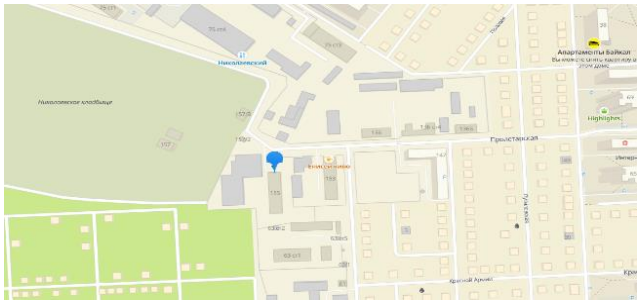
сбор (заранее согласованное место);

перекличка (проверка по классному журналу).

ПОМНИ!

Ты не должен паниковать и в одиночку бороться с огнём, прыгать из окна и прятаться!

Ты должен сохранять спокойствие и принять меры для оповещения (поднять тревогу) и спасения жизни!



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

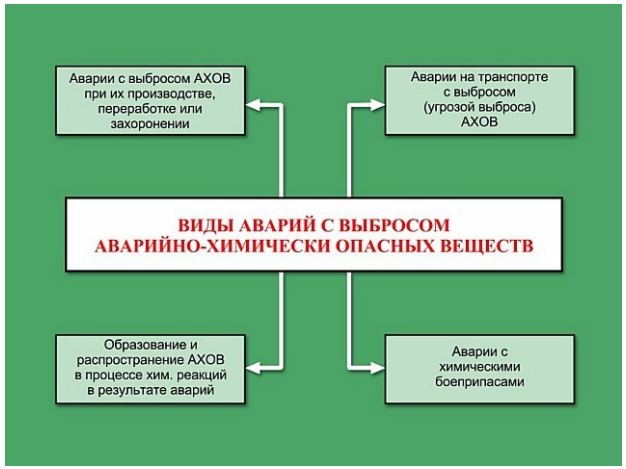
ИНСТИТУТ РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
Научить, чтобы предотвратить

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ, ВЗРЫВЕ В ШКОЛЕ

г. Красноярск 2022

Химически опасный объект (ХОО) – это объект экономики, при аварии или разрушении которого могут произойти массовые поражения людей, животных и растений аварийно химически опасными веществами (АХОВ).

Под **химической аварией** понимается нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, ёмкостей, хранилищ, транспортных средств рои осуществлении перевозок, приводящих к выбросу АХОВ в количествах, представляющих опасность массового поражения людей и животных.



Поражающие факторы на ХОО

При аварии на ХОО могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха), а за пределами объекта – заражение окружающей среды.

Аварийно химически опасными веществами (АХОВ) называют опасные химические вещества, при аварийном выбросе которых может произойти заражение окружающей среды в поражающих живые организмы концентрациях.

При оповещении об аварии на химически опасном объекте необходимо:

прослушать сигнал оповещения и речевое сообщение с указанием типа АХОВ, вероятности направления распространения заражённого воздуха, возможных расчётов химического заражения **и безопасных направлений выхода;**

надеть средства защиты органов дыхания и кожи, имеющиеся, при их отсутствии использовать подручные материалы из тканей, смоченных в воде.

При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;

комплект одежды и обуви по сезону;

запас продуктов питания на несколько дней (в герметичной упаковке), затем следовать на объявленный эвакуационный пункт сбора для отправки в безопасные районы.

При пешей эвакуации по заражённой местности:

двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;

выходить из зоны заражения только в указанном направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности на расстояние 1,5 км от предыдущего места пребывания, и там ждать дальнейших распоряжений;

не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;

при обнаружении капель ядовитых веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удалить их тампоном из бумаги, ветошью или носовым платком, обмыть эти места водой;

помогать пострадавшим, не способным двигаться самостоятельно;

не принимать пищу и не пить воду.

После выхода из зоны заражения:

снять верхнюю одежду, принять с мылом душ, тщательно промыть глаза, прополоскать рот и нос;

при подозрении на отравление исключить всякие физические нагрузки, принять обильное питьё (чай, молоко) и немедленно обратиться в лечебное учреждение;

входить в помещения только после контрольной проверки отсутствия в воздухе опасных веществ;

воздержаться от употребления водопроводной или колодезной воды, а также овощей и фруктов из огородов и садов до заключения специалистов об их безопасности.

Если нет возможности покинуть зону аварии необходимо:

плотно закрыть все окна, форточки и двери (в первую очередь, с наветренной стороны, откуда дует ветер), входные двери зашторить плотной тканью;

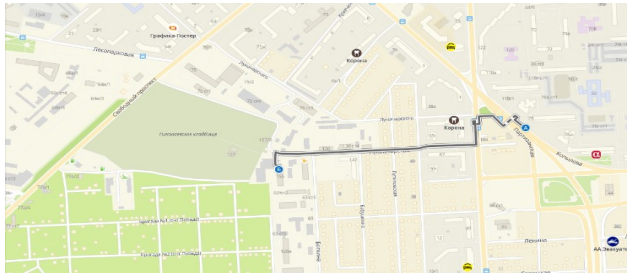
не укрываться на первых этажах зданий в подвалах и полуподвалах;

заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом, скотчем или бумагой;

неплотности оконных проёмов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой, поролоном;

не снимать средств индивидуальной защиты;

включить радиоприёмник, телевизор, любой источник прямого вещания чтобы получать рекомендации для действий и последнюю информацию о текущей ситуации.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:

660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ, ЭВАКУАЦИЯ

г. Красноярск 2022

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Правила поведения на льду

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами.

Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.

Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5-6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.

При перевозке небольших грузов их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.

Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.

Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по-своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Если вы провалились под лед

Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.

Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед.

Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.

Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.

Приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.

Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.

Выбирайтесь по возможности в ту сторону, откуда пришли - там проверенный лед.

Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду, отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

Если Вы стали очевидцем как человек провалился под лед

Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения по телефону 112.

Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.

Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.

Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.

Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения их вперед используются кошки и багры.

Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

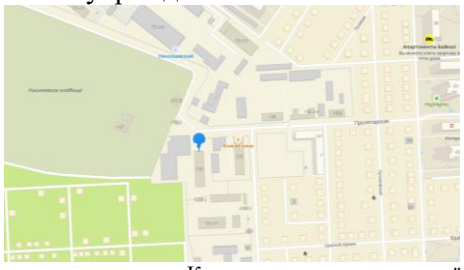
Первая помощь пострадавшему

Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

Затем его необходимо как можно быстрее отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, напоить горячим чаем. Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.

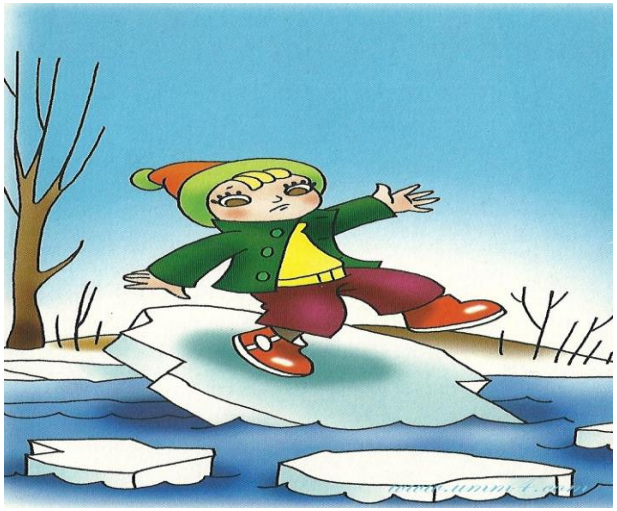
При попадании жидкости в дыхательные пути пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

Безопасность на льду



г. Красноярск 2022

Эвакуация населения в военное время

Эвакуация – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Эвакуация является одним из основных способов защиты населения.

Эвакуация планируется и проводится в целях:

снижения потерь среди населения и сохранения квалифицированных кадров;

обеспечения функционирования объектов, продолжающих свою производственную деятельность в военное время;

создания сил и средств гражданской обороны для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Эвакуация проводится из зон возможных опасностей

зон возможных сильных разрушений;

возможного радиоактивного заражения, химического и биологического загрязнения;

возможного катастрофического затопления при разрушении ГТС в пределах 4-часового добегания волны прорыва.

Население, эвакуируемое из зон возможного катастрофического затопления, размещается в ближайших населённых пунктах на не затапливаемой территории.

Эвакуации подлежат:

работники расположенных в населенных пунктах организаций, переносящих производственную деятельность в военное время в безопасные районы, а также неработающие члены семей указанных работников;

нетрудоспособное и незанятое в производстве население;

материальные и культурные ценности.

В зависимости от масштабов и особенностей возникновения и развития военных конфликтов проводятся частичная и общая эвакуация.

При частичной эвакуации эвакуируются нетрудоспособное и незанятое в производстве население.

При общей эвакуации: эвакуации подлежат все категории населения, за исключением нетранспортабельных больных, обслуживающего их медицинского персонала, а также лиц, имеющих мобилизационные предписания.

Рабочие и служащие объектов, продолжающих производственную деятельность в военное время – рассредоточиваются.

Рассредоточение — это комплекс мероприятий по организованному выводу (вывозу) из зон возможных опасностей и размещению в безопасных районах для проживания и отдыха смен организаций, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих районах.

Транспортом эвакуируется следующая категория населения:

население, которое не может передвигаться пешком (беременные женщины, женщины с детьми до 10 лет, мужчины старше 65 лет, женщины старше 60 лет, больные, находящиеся на амбулаторном лечении).

Остальное население выводится пешком.

Распоряжением руководителя органа местного самоуправления (далее - ОМСУ) определяются места расположения сборных эвакуационных пунктов (далее - СЭП) и какие организации приписываются к этим СЭПам, также в этом распоряжении указывается время прибытия эвакуируемого населения на СЭП.

Сроки эвакуации:

из городов от 12 часов до 20 часов.

свыше 1 млн. человек – увеличивается время на проведения эвакуации.

Особенно важно своевременно оповестить население о проведении эвакуации. Эту задачу выполняют ОМСУ через средства массовой информации (далее – СМИ).

Каждый гражданин обязан знать, когда и на какой сборный эвакуационный пункт надо явиться.

Эвакуируемое население обязано взять с собой:

документы;

личные вещи (ручная кладь не более 50 кг при эвакуируется транспортом);

продукты питания на 2-3 суток.

При получении распоряжения (оповещения) на проведение эвакуации:

к установленному сроку эвакуируемое население прибывает на приписанный им СЭП, каждый СЭП имеет номер;

на СЭПе население распределяется по транспортным средствам и после инструктажа организованно отправляется на посадку;

население, эвакуируемое пешим порядком, организуется в колонны и по установленным маршрутам отправляется в безопасный район.

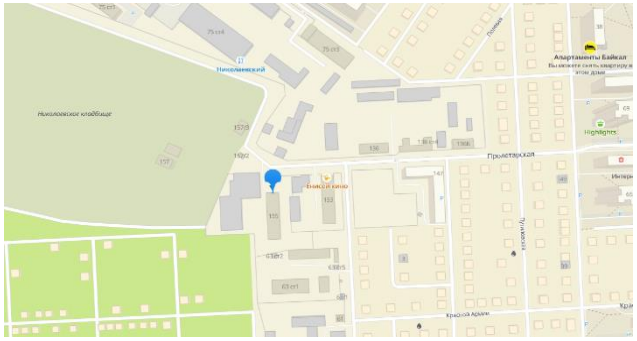
Безопасный район- территория, расположенная вне зон возможных опасностей, зон возможных разрушений и подготовленная для жизнеобеспечения местного и эвакуируемого населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей.

Эвакуационные мероприятия осуществляются по решению Президента РФ.

Всё эвакуируемое население при проведении эвакуационных мероприятий должно проявить организованность и не поддаваться панике, выполнять команды и распоряжения представителей эвакоорганов, ответственных за проведение эвакуации.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также от воздействия средств поражения является важнейшей задачей противодействия чрезвычайным ситуациям в мирное и военное время.

С. Шойгу



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск,
ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ

г. Красноярск 2022

ТЕЛЕФОННЫЙ ТЕРРОРИЗМ

В настоящее время телефон, особенно мобильный, является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из разговора.

Звонки с угрозами могут поступить лично вам и содержать, например, требования выплатить значительную сумму денег.

Если на ваш телефон уже ранее поступали подобные звонки или у вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство.

При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (минидиск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую кассету.

Помните, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов крайне мало материала для работы и отсутствует доказательная база для использования в суде.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа значительную помощь правоохранительным органам для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи:

голос (громкий или тихий, низкий или высокий);

темп речи (быстрый или медленный);

произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);

манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле– или радиоаппаратуры, голоса, другое);

отметьте характер звонка – городской или междугородный;

обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность. Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

какие конкретные требования он (она) выдвигает?

выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

как и когда с ним (с ней) можно связаться?

кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений по «удовлетворению его требований» или совершения каких-либо иных действий.

Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что ваш телефон прослушивают преступники – перезвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

Кроме угроз, выдвигаемых по телефону лично вам, преступники могут использовать ваш номер телефона для сообщения информации, которую вы должны будете передать в правоохранительные органы. Например, на ваш телефон поступает звонок, в котором неизвестный сообщает, что ваш дом заминирован. При ведении разговора такого рода старайтесь следовать изложенным выше рекомендациям и получить максимально возможную информацию. По его окончании немедленно сообщите эту информацию в правоохранительные органы.

Информация к размышлению. Ежегодно по Смоленской области регистрируется около 50 телефонных звонков с угрозой взрыва, из них около 40 – в Смоленске. Злоумышленники сообщали о заложенной бомбе то у здания Смоленского экспериментального театра драмы, то в универсаме, то в мед академии и т. д.

Когда в Ижевске за один только месяц прозвучало более 40 подобных телефонных угроз, то в результате оперативно принятых мер удалось задержать 17 подозреваемых: 14 из звонивших – школьники. Как это удалось сделать? Не перенять ли опыт смоленским службам МВД? В Ижевске было решено на короткий срок сократить количество работающих уличных телефонов-автоматов: именно с них чаще всего поступают угрозы. Оставшиеся не отключенные телефоны взяли под контроль, организовали

постоянное дежурство патрульных машин вблизи телефонов-автоматов, особенно в районе школ и других учебных заведений; установили дежурство специалистов на АТС, которые «засекали» сообщения злоумышленников и по прямым каналам связи передавали дежурным на МВД. На задержанных были заведены уголовные дела и переданы в суд.

Зачастую такие угрозы оказываются ложными. Но случаются взрывы и в действительности.

Как защитить население, рабочих и служащих предприятий, детей в детских учреждениях, учащихся в школах, больных и медперсонал в лечебных учреждениях, когда возникнет угроза взрыва?

Единственный эффективный способ защиты в наших нынешних условиях – это эвакуация людей в безопасное место.

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

возьмите личные документы, деньги и ценности;

отключите электричество, воду и газ;

окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Детей и персонал детсада можно эвакуировать в соседний сад или на автобусе – в более отдаленный, о чем надо обязательно сообщить родителям.

Директорам школ по должности в обязанности вменяется не реже одного раза в полугодие отрабатывать со школьниками действия на случай экстренной эвакуации. Необходимо предусмотреть место сбора, где должны находиться учащиеся во время осмотра школы, например, в актовом зале административного здания, расположенного через дорогу, и т. д. Посты ОМОН исключают вход в школу посторонних. Чтобы не допустить паники, следует проводить эвакуацию под видом тренировки по гражданской обороне, сократив до минимума количество лиц, знающих об истинной причине проводимых мероприятий.

Информации руководителям предприятий, организаций и учреждений.

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

Значительную помощь правоохранительным органам при проведении оперативно-розыскных мероприятий по данным фактам окажут следующие действия предупредительного характера:

проведение инструктажей персонала о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера;

оснащение телефонов объекта, указанных в официальных справочниках, автоматическими определителями номера (АОНами) и звукозаписывающей аппаратурой.

Не оставляйте без внимания ни одного подобного сигнала. Обеспечьте своевременную передачу полученной информации в правоохранительные органы.

Информация руководителям лечебных учреждений.

В марте месяце в родильный дом № 2 г. Москвы по телефону сообщили о заложенной в подвале бомбе. Было принято решение о немедленной эвакуации всех из роддома. Часть пациенток – около 20 человек – сочли возможным отпустить домой: они звонили родственникам, и за ними приезжали. Около 80 женщин, послеродовых, вместе с малышами, закутанными в одеяла (на улице было еще холодно), перевезли в соседние родильные дома на машинах скорой медицинской помощи. Эвакуация длилась 45 минут.

Через месяц аналогичный звонок-угроза раздался утром в 15-й городской больнице. Для эвакуации почти полутора тысяч больных в другие лечебные учреждения были задействованы 3 автобуса, снятые с одного из маршрутов, 4 реанимобиля и около 50 машин скорой помощи. Среди больных около 300 человек находились в тяжелом состоянии после операции, некоторые – в шоковом. Их вывозили на специальных каталках из реанимационного отделения. Эвакуация всех больных заняла менее часа.

К счастью, взрывного устройства при досмотре не оказалось в обоих случаях.

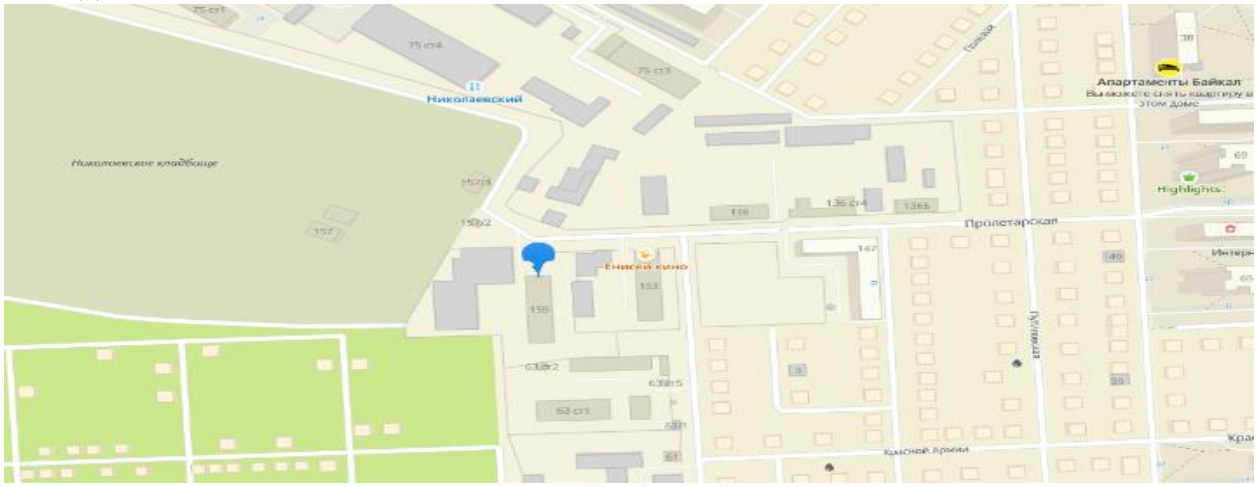
Что делать, если вы по телефону получили известие о теракте? Прежде всего, необходимо соблюдать спокойствие. Затем в разговоре попытаться определить мотивы вероятного теракта, место возможной закладки взрывных устройств, их количество, время срабатывания. При этом следует затянуть разговор по телефону, собрать как можно больше информации о звонившем: как произносит слова – медленно, быстро, внятно, с заиканием, с акцентом, с дефектами речи; голос – тембр, громкость, хриплый, нетрезвый; манера говорить – спокойная, уверенная, невнятная, бессвязная, озлобленная, равнодушная, вежливая или непристойная: посторонние шумы, сопровождающие разговор,– шум улицы, телефонных разговоров, станков, гул трамвая, другой голос и т. д.

При наличии определителя надо установить номер телефона звонившего. После окончания разговора, а лучше во время его проведения, не положив трубку, по другому телефону доложить дежурному по МВД. Если говоривший бросил трубку, положите свою рядом с телефоном – канал связи будет сохраняться еще больше часа.

Если есть возможность, неплохо воспользоваться магнитофоном. Запись может быть отправлена в отдел фоноэкспертизы, где особая аппаратура разделит слова на звуки, нарисует график произнесенных слов, который у каждого человека неповторим, и никакие попытки исказить, замаскировать свой голос не помогут злоумышленнику. Виновные могут быть подвергнуты лишению свободы на срок до 5 лет, а родителям несовершеннолетних террористов придется в судебном порядке возместить все расходы, связанные с организацией и проведением мероприятий по ликвидации последствий звонка.

Что делать, если обнаружено взрывное устройство? Не трогая его, организовать охрану, исключив доступ посторонних. Провести экстренную эвакуацию персонала из здания на безопасное расстояние, при необходимости провести экстренную остановку производства. Отключить подачу в здание газа, электроэнергии и тепла.

Будьте начеку: в следующий раз анонимный злоумышленник может и не шутить, и тогда... Думать об этом, честно говоря, не хочется. А надо!



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Поразительно, что окружённый другими людьми человек не всегда может рассчитывать на помощь в случае опасности. Само по себе скопление в городах большого количества людей способствует возникновению экстремальных ситуаций, прежде всего, криминального характера. Особенно уязвимы в городе дети.

Для того чтобы твой отдых прошёл весело и беззаботно, **ЗАПОМНИ** несколько простых правил, следуй им, и после летних каникул у тебя останется много приятных воспоминаний.

В городе есть места, где опасность наиболее сильная. Постарайся их **ИЗБЕГАТЬ**. Вот они:

площадки, где играют взрослые в азартные игры на деньги (в карты, домино, нарды и т.д.);

безлюдные окраинные районы;

безлюдные зоны парков;

строительные площадки и пустующие дома, где идёт капитальный ремонт;

места, где собираются ищущие острых ощущений подростки и молодёжь;

подъезды и служебные входы ресторанов, баров, ночных кафе, клубов;

места массового скопления людей: зрелищные мероприятия и прилегающие к ним кварталы, стадионы, парки отдыха, вокзалы, рынки.

Чтобы избежать опасности на улице:

постарайся возвращаться домой засветло;

если задерживаешься, сообщи об этом родителям;

двигайся по освещённым людным улицам, желательно в группе людей;

мобильный телефон носи так, чтобы его не было видно, и он не привлекал внимание;

при угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;

отказывайся от предложения незнакомых людей проводить тебя или подвезти.

ПОМНИ, что общение с **незнакомым человеком** может быть опасно, как бы доброжелательно он не выглядел. Поэтому:

никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице;

не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину;

никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно;

если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.

Опасность может быть и в подъезде. Здесь правила такие:

не заходи в подъезд, если за тобой идёт незнакомый человек, сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда;

не подходи к квартире и не открывай её, если кто-то незнакомый находится в подъезде;

при угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, звони, стучи), постарайся выскочить на улицу. **Запомни!** Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один;

не вступай с незнакомцем в какие-либо разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря злоумышленники могут попытаться проникнуть в квартиру;

если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в полицию по телефону **102, 112**, затем с балкона или окна зови на помощь знакомых или соседей.

Если во время каникул тебе предстоит путешествовать, помни, в транспорте тоже могут поджидать криминальные опасности. Чтобы не стать жертвой **воров**, надо:

прятать деньги в специальных карманах, нашитых с внутренней стороны одежды. Или засовывать в глубину «неподъёмного» багажа, вытащить который незаметно невозможно;

ценный багаж складывать в рундуки под полками;

надо узнать, куда едут ваши соседи, и попросить проводника разбудить вас в это время. Это убережёт вас от «случайного» обмена багажом;

избегать выходить в тамбур, так как это самое криминальное место в вагоне;

если приставшие к вам хулиганы выходят с вами на одной остановке. Ищите людей, с которыми можно пойти вместе.

Нельзя:

постоянно проверять багаж или карманы, в которых спрятаны деньги. Это прямая подсказка вору;

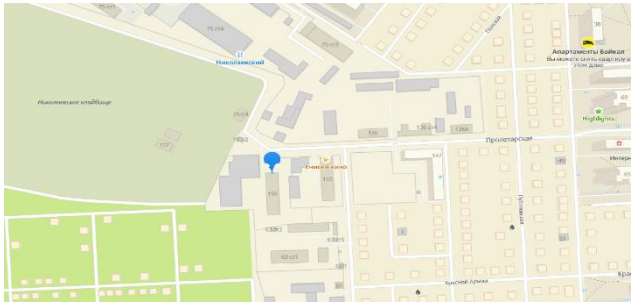
хвастать, что у вас при себе большая сумма денег;

показывать крупные купюры, расплачиваясь за мелкие покупки;

играть в карты «на интерес»;

на вокзале оставлять багаж под присмотром случайных людей, как бы «интеллигентно» они не выглядели.

Соблюдай эти простые меры предосторожности. Это позволит тебе и твоим близким избежать неприятных ситуаций и оставить после отдыха только радостные воспоминания.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА 90 ЛЕТ

ИНСТИТУТ РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
Научить, чтобы предотвратить

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИМИНОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

г. Красноярск 2022

Своевременное и грамотное оказание первой помощи при различных жизнеугрожающих ситуациях позволяет сохранить пострадавшим жизнь и существенно уменьшить риск их инвалидности.

Понятие об умирании и его причины

Смерть – неизбежная стадия жизни. Она представляет собой прекращение существования организма, как единой сложной биологической структуры. Смерть практически никогда не наступает сразу. Ей всегда предшествует переходная стадия, которую можно назвать умиранием, то есть постепенным угасанием жизненных функций. Период умирания называют терминальной (конечной) фазой или терминальным состоянием, которое подразделяется на агонию и клиническую смерть (в отличие от биологической). Продолжительность терминальной фазы может быть от нескольких минут до многих часов. Поэтому даже при внезапной или, как говорят, скоропостижной смерти процесс умирания растянут во времени. В основе умирания лежат прогрессирующее кислородное голодание и связанные с этим расстройства обмена веществ. При этом следует помнить, что изменения, происходящие в период умирания, и в ряде случаев при достаточной сопротивляемости организма и, особенно при своевременной помощи, они могут пойти по пути обратного развития и восстановления нарушенных функций органов и систем.

Умирание по своему характеру может быть подразделено на острое (внезапное) и хроническое (постепенное). Поскольку очевидно, что при постепенном умирании от длительных хронических заболеваний реанимационное пособие практически недееспособно, можно вывести правила реаниматологии:

Спасти от гибели можно только жизнеспособный организм;

Спасти от гибели можно только при внезапном умирании.

К наиболее частым причинам внезапного умирания могут быть отнесены следующие:

инфаркт миокарда, острая коронарная недостаточность, рефлекторная остановка сердца;

тяжёлая механическая травма жизненно важных органов;

действие электрического тока;

острые отравления;

удушье или утопление;

общее замерзание;

различные виды шока, коллапс, кома.

Особое значение придаётся времени, прошедшему от начала умирания. Чем раньше начато оказание помощи умирающему человеку, тем более вероятен желаемый результат – возвращение его к жизни.

Реанимация может быть успешной только в случае, если она реализована своевременно до наступления в организме необратимых изменений.

Не меньшее значение имеет и качество реанимационного пособия, зависящее от опыта и знаний оказывающего помощь и от наличия у него необходимых лечебных средств и оснащения. Отсюда можно вывести ещё одно правило реаниматологии:

реанимация может быть успешной только в случае, если она выполняется правильно и полноценно.

Однако надо отметить, что даже и опытный специалист может с достаточной степенью достоверности определить бесперспективность умирающего человека. Поэтому существуют случаи, при которых реанимационные пособия достоверно не показаны, и к ним относятся:

неизлечимые злокачественные заболевания;

хроническая прогрессирующая сердечная недостаточность;

грубая органическая патология лёгких;

хроническая печёночная или почечная недостаточность;

тяжёлые разрушения и заболевания головного мозга;

истощение при длительных гнойно-воспалительных и септических процессах;

клиническая смерть через 10 минут после остановки дыхания и сердечной недостаточности.

Признаки клинической и биологической смерти

Каковы же признаки клинической смерти и как можно оказать при этом помощь?

Остановке сердца часто предшествует выраженное беспокойство, чувство страха. Синюшная окраска лица, резкое падение уровня артериального давления, выраженное урежение или, наоборот, учащение пульса на периферических артериях.

Клиническими причинами остановки сердца являются:

прекращение сердцебиения;

появление резкой бледности или синюшности;

полная потеря сознания;

отсутствие пульса на периферических артериях;

падение артериального давления до нуля;

расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет;

остановка дыхания (она может наступить несколько позже остановки сердца).

Если в течение 4-6 минут не будет своевременной и достаточной помощи, то в организме наступят необратимые изменения и наступит биологическая, т.е. истинная смерть.

Помните! В вашем распоряжении всего 4-6 минут!

К явным признакам биологической смерти относятся:

помутнение роговицы и её высыхание, появление симптома «кошачьего глаза» (при сдавливании глазного яблока с боков зрачок сужается в виде вертикальной щели);

трупное окоченение и трупные пятна (синеватые пятна располагаются в более низких участках тела) – появляются в более поздние сроки;

отсутствие дыхания и сердцебиения.

Что же нужно делать, пока в человеке ещё теплится искорка жизни? В вашем распоряжении 4-6 минут!

Массаж сердца

Массаж сердца – это искусственное сжатие его полостей, способствующее проталкиванию крови в кровеносное русло и раздражающее нервный аппарат сердечной мышцы.

Обычно на месте происшествия проводится непрямой (закрытый массаж сердца). Суть его заключается в том, что при надавливании на грудину (передние отделы грудной клетки) сердце сдавливается и кровь из его полостей выталкивается в сосуды, а при прекращении сжатия сердце расправляется и в его полости насасывается новая порция крови. Когда такая операция повторяется многократно, то можно искусственно поддерживать кровообращение в сосудах.

Как это сделать?

Пострадавшего уложить на твёрдую поверхность (можно на пол). Оказывающий помощь встаёт слева и кладёт основание ладони одной руки на нижнюю часть грудины, кисть другой руки накладывает на тыльную поверхность первой. После этого оказывающий помощь энергичными толчками рук, разогнутых в локтевых суставах, используя массу своего тела, смещает переднюю стенку груди пострадавшего в сторону позвоночника на 3-6 см. Руки следует отнимать от груди после каждого надавливания. Если этого не происходит, то массаж сердца нужно продолжать до прибытия медицинских работников.

Искусственная вентиляция лёгких

Как проводить искусственное дыхание?

Попытки вдохнуть жизнь умирающему человеку путём вдувания в его лёгкие воздуха от здорового человека практиковались ещё во времена глубокой древности, и только в XX столетии это приобрело значимость и распространённость.

В процессе вдувания воздуха в лёгкие вызывается к жизни особый рефлекс, который стимулирует дыхательный центр, способствующий восстановлению дыхания.

Способы искусственной вентиляции «изо рта в рот» или «изо рта в нос» считаются наиболее доступными и эффективными и особенно ценны на месте происшествия.

Техника

Пострадавшего укладывают на спину, чтобы голова оказалась запрокинутой кзади. Нужно убедиться, что дыхательные пути свободны. Если челюсти сжаты, то их можно раздвинуть каким-либо плоским предметом и проложить между зубами в виде распорки валик из ткани. Затем пальцем, обёрнутым платком, марлей, обследовать полость рта (освободить от рвотных масс, слизи, крови, песка, съёмных зубных протезов). Расстегнуть одежду больного, расслабить ремни. Все эти мероприятия нужно проводить как можно скорее.

Для выполнения искусственной вентиляции оказывающий помощь становится с любой стороны от пострадавшего. Рот и нос больного прикрывают чистым платком или салфеткой. После этого оказывающий помощь делает один-два глубоких вдоха и выдоха, а затем, сделав очередной вдох, плотно прижимает свои губы к губам пострадавшего и, сжав пальцами крылья носа, делает энергичный выдох. При этом грудная клетка больного должна расширяться (вдох). Выдох пострадавшего осуществляется пассивно.

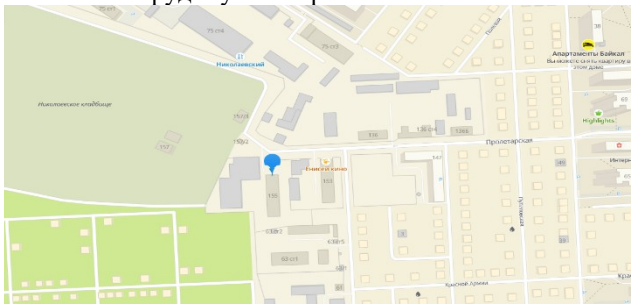
При работающем сердце искусственную вентиляцию следует проводить до прибытия медицинских работников или появления самостоятельного дыхания и восстановления сознания.

Сочетанное проведение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких

Успех реанимационного пособия во многом определяется качеством выполнения массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких, а также их рациональным сочетанием.

Если оказывают помощь два человека, то их действия должны быть согласованными.

Рекомендуется на два вдувания в лёгкие делать 30 нажатий на грудину с интервалом 1 сек.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

г. Красноярск 2022

Землетрясения – это обычное явление для нашей планеты. Подземные толчки случаются на Земле каждый день. Большинство землетрясений не приносят вреда ни людям, ни окружающей среде. Ввиду того, что человек освоил практически всю территорию земного шара – это природное явление преследует его на протяжении всего существования и везде.

Выживание в случае землетрясения – миссия, которая под собой подразумевает не только безопасное место, вдалеке от эпицентра. Это комплекс определённых мер, которые отвечают на вполне конкретный вопрос – **как выжить при землетрясении**? Большая часть поверхности Земли подвергается подземным толчкам, поэтому информация о **выживании в случае землетрясения** не будет лишней ни для кого.

Что делать в случае землетрясения?

При получении сигнала тревоги. В зависимости от конкретной ситуации и развития событий примите во внимание следующие **советы и рекомендации для выживания при землетрясении**:

необходимо включить радиоприёмник, телевизор, любой источник прямого вещания, желательно с управления гражданской обороны, чтобы окончательно убедиться в серьёзной угрозе землетрясения, а также получать рекомендации для действий и последнюю информацию о текущей ситуации;

сообщить близким, родственникам, соседям, людям на улице в пределах досягаемости об угрозе катастрофы, при этом ограничиваясь короткими фразами без лишних эмоций, экономя время и не подвергая панике других. Лучше всего ограничиться советом включить радио, телевизор для получения более полной информации. Свяжитесь с теми важными для вас людьми, кто находится в пути или в других отдалённых местах; по желанию, при наличии доступа в интернет – разошлите сообщения всем, кому может эта информация быть полезна, но помните, что каждая секунда на весу, поэтому в каждой из перечисленных ситуаций не стоит увлекаться или давать волю эмоциям;

соберите всех членов вашей семьи, с которыми вы проживаете, чтобы распределить обязанности по сбору и подготовке к возможной эвакуации;

Что делать в случае необходимости эвакуации?

1. **Соберите в рюкзак или любую удобную для вас ёмкость вещи первой необходимости**, паспорта, другие важные документы, деньги, ценности.

2. **Наберите в ёмкость воды**, приготовьте небольшое количество консервированных продуктов;

3. **Подготовьте помещение к консервации** (закройте на замки, щеколды все окна, балконы, перекройте газ, воду, выключите электроприборы из сети), закройте на замок входные двери;

4. **Возьмите, если есть в наличии, средства индивидуальной защиты** (**респираторы**, **противогазы**, **марлевые повязки** и т.п.);

5. **Возьмите одежду** (обязательно тёплый комплект);

6. **Окажите помощь инвалидам** в окрестности, престарелым и больным, помогите другим людям, которые нуждаются в помощи;

Действия при угрозе землетрясения

Отключить электроэнергию в помещении, закрыть все окна, двери, балконы.

Оповестить соседей, если есть, собрать вещи первой необходимости, документы, деньги, ценности, воду, продукты, переносной приемник (в зависимости от ситуации и личных предпочтений, список самых важных вещей может дополняться или видоизменяться), закройте на замок двери, как можно скорей выходите на улицу, прихватив с собой детей, близких и всех, кто нуждается в помощи и не может справиться самостоятельно с эвакуацией.

Отходите дальше от зданий и линий электропередач, открытое пространство с чистым небом – 90 процентов спасённая жизнь в случае землетрясения. Слушайте информацию по приёмнику о развитии ситуации.

Что делать в случае внезапного землетрясения?

Если вы встретили землетрясение лицом к лицу, следуйте дальнейшим рекомендациям:

При первых толчках старайтесь как можно быстрее покинуть здание. Если вы можете выйти на открытое пространство в течение 15-20 секунд, не мешкайте, просто бегите со всех ног. Каждая секунда в такой ситуации на счету.

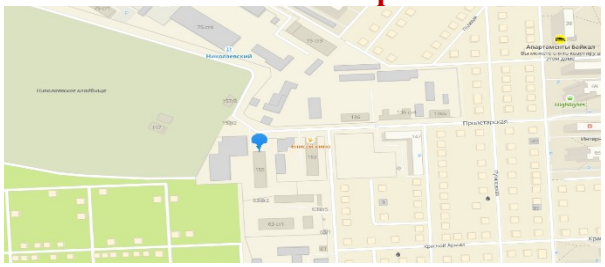
По пути следования на улицу, стучите по все двери, набирайте по телефону знакомых и близких, родных, детей, если те не с вами. В случае массовой эвакуации, хватайте маленьких детей на руки и всё по тому же сценарию двигайтесь на открытое пространство. Категорически не рекомендуется пользоваться лифтом – только по лестнице!

Если же вы решили остаться в квартире или доме, в любом здании, из которого вам не выбраться за полминуты, **встаньте в дверной проём или в угол комнаты** (возле несущей стены). Как можно дальше от окон, люстр, навесных полок, зеркал, шкафов. Если вы не знаете, что такое несущая стена или вам намного легче находится в лежачем состоянии, тогда обоснуйтесь под столом, кроватью, при этом вы предостерегаете себя от обрушившихся кусков штукатурки, кирпичей, разбитого стекла и прочих неприятностей, отвернитесь от окна, прикройте голову руками.

После основного удара землетрясения, если вас и тех, кто был рядом, беда обошла стороной, и вы можете передвигаться, **постарайтесь, как можно скорей покинуть здание, прижимаясь спиной к стене**, если они ещё на месте. По пути следования кому-то может понадобиться помощь, в зависимости от вашего физического состояния, окажите посильную первую помощь пострадавшим, помогите с эвакуацией другим людям, если это в ваших силах.

Если вы приняли решение эвакуироваться не сразу, а с необходимым набором самых важных вещей, соберите всё в рюкзак или сумку, возьмите немного воды и пищи, дежурную аптечку, перекройте газ, воду, выключите электроприборы из сети, закройте все двери, окна.

Если вы находитесь в сейсмоопасной зоне и землетрясения для вас обычное явление – подготовьте все необходимые вещи в отдельный рюкзак или сумку, чтобы сборы при эвакуации занимали минимальное время.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74

Поведение при землетрясении. Правила поведения в случае землетрясения, эвакуация. Рекомендации по выживанию

г. Красноярск 2022

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

ЦЕЛЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ – **спасение жизни** пострадавшего, устранение воздействия поражающих факторов, предупреждение осложнений.

Признаки жизни

1. Наличие сердцебиения (наличие пульса на артериях)
2. Наличие самостоятельного дыхания.
3. Наличие реакции зрачка на свет.

Первая помощь при обмороке

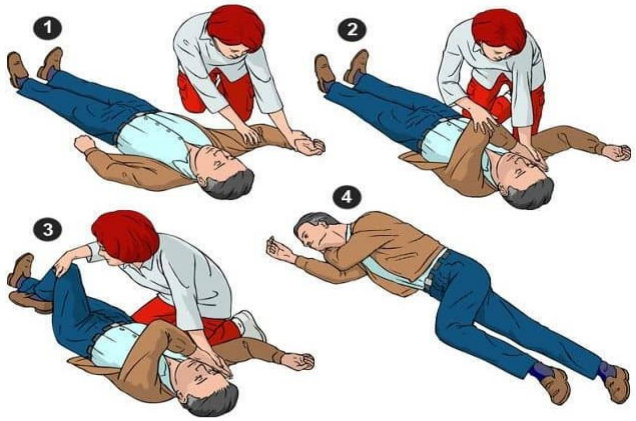
При обмороке необходимо поднять ноги вверх, либо наклонить голову вниз.

Алгоритм оказания сердечно-лёгочной реанимации

1. Определение признаков наступления клинической смерти - наличие сознания, дыхания, пульса на сонных артериях (время выполнения не более 10 сек).
2. Вызов бригады скорой медицинской помощи.

3. Одновременно с вызовом скорой помощи (если вызывает помощник) или после вызова начать проведение сердечно-лёгочной реанимации – 30 надавливаний чередуются с двумя вдохами.

4. При появлении признаков жизни оценить самостоятельное дыхание и кровообращение и обеспечить проходимость дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения)

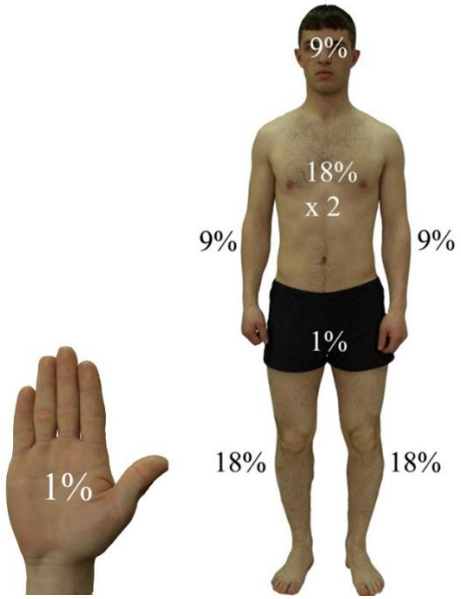


5. До приезда скорой помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

6. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

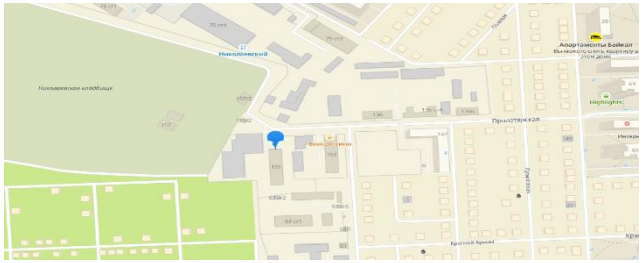
Определение площади ожога

Правило ладони Правило «девяток»



Класс подготовки «Оказание первой помощи»

В «Институте региональной безопасности» проводится обучение по программе подготовки работников организаций по оказанию первой помощи с вручением удостоверений. Занятия по подготовке проводит преподаватель медицинской подготовки в учебном классе, специально оснащенном наглядными и техническими средствами обучения, средствами для оказания первой помощи.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Первая помощь — это ряд лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.

г. Красноярск 2022

Переохлаждение организма (гипотермия) – общее состояние человека, при котором **нормальная температура тела** падает до отметок +35°С и ниже. Основной причиной переохлаждения является воздействие на организм холода, т.е. пребывание человека в холодной среде без защитных средств, например, теплой одежды.

Переохлаждение организма характеризуется угнетением нормального функционирования многих его систем и органов. Так, **при пониженной и низкой температуре тела** замедляется обмен веществ, кровообращение, сердцебиение, возникают процессы кислородного голодания тканей и так далее. Если процесс потери тепла организмом не остановить, через некоторое время человек может умереть.

Факторы, которые способствуют переохлаждению организма:

погодные условия — пониженная или низкая температура окружающей среды, в которой пребывает человек;

недостаточное количество **одежды** на человеке в холодную пору также способствует переохлаждению организма;

заболевания и патологические состояния могут способствовать переохлаждению организма.

Среди других причин переохлаждения можно выделить:

отсутствие телодвижения на холоде в течение длительного времени;

прогулка на холоде без головного убора;

переутомление;

недоедание, диета (недостаток в питании жиров, углеводов или **витаминов)**; пребывание в постоянном нервном напряжении.

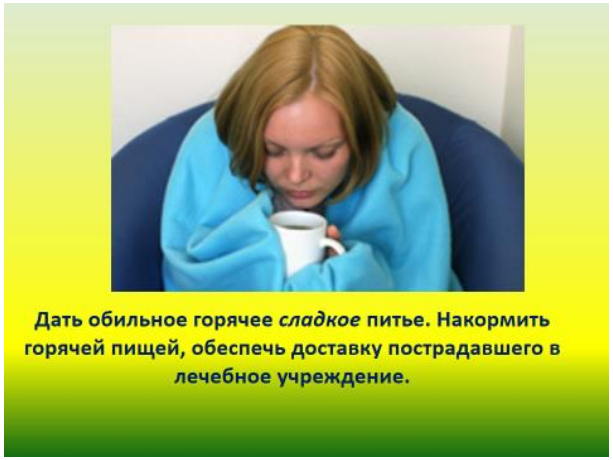
Симптомы переохлаждения характеризуются 3 степенями переохлаждения.

1 степень переохлаждения (легкая степень) — температура тела организма понижается до отметок — 32-34 °С. При такой температуре тела кожные покровы начинают бледнеть и покрываться мурашками («гусиная кожа»), возникает озноб, с помощью которого организм пытается сохранить потерю тепла. У человека начинает происходить угнетение речевого аппарата – говорить становится труднее. На данном этапе, возможен процесс обморожения организма 1-2 степени.

2 степень переохлаждения (средняя степень) — температура тела организма понижается до отметок — 32-29 °С. Кожа начинает синеть, сердцебиение замедлятся до 50 ударов в минуту, происходит угнетение функционирования дыхательной системы – дыхание становится более редким и поверхностным. Из-за понижения кровообращения, все системы и органы недополучают необходимого количества кислорода, у человека проявляется повышенная сонливость. 2 степень переохлаждения организма характеризуется обморожением организма 1-4 степеней.

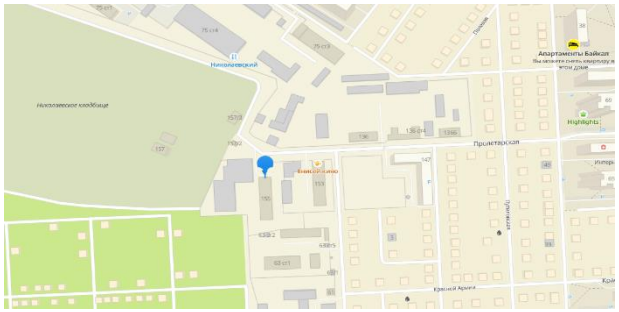
3 степень переохлаждения (тяжелая степень) — температура тела организма понижается до 29 °С и ниже. Частота сердечных сокращений уменьшается до 36 ударов в минуту, проявляется кислородное голодание, **артериальное давление падает**, человек часто теряет сознание или впадает в глубокую кому. При отсутствии неотложной помощи потерпевший может быстро умереть. В большинстве случаев, 3 степень переохлаждения организма характеризуется обморожением пострадавшего 4 степени.

Первая помощь при переохлаждении



При отогревании человека нужно помнить одно правило – согревать нужно постепенно! Нельзя после холода сразу же окунуться в горячий душ, или всунуть руки под струю горячей воды из крана. Резкий перепад температуры с холодного на горячее способствует повреждению капилляров, что может вызвать внутренние кровоизлияния и другие опасные осложнения.

Переохлаждение организма способствует угнетению деятельности иммунной системы, которая является защитным барьером человека от различной болезнетворной микрофлоры — вирусов (гриппа, парагриппа), бактерий и другой инфекции.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.
(391) 229-74-74

Первая помощь при переохлаждении

г. Красноярск 2022